

## Journée de formation avec Henri Lavie

24.09.16

Une journée de formation bien riche! «Que d'histoires!!».

Je retiendrai de cette journée quelques termes tels que: respiration, articulation, écoute, silence, regard....

En effet, Henri a beaucoup appuyé sur ces mots pour la lecture à haute voix.

Un début avec quelques exercices de tai chi chuan, Henri nous a fait partagé son expérience de 17 ans de tai chi, pour réveiller notre corps et aussi pour le détendre. Prendre conscience de son corps pour faire disparaître les tensions, être ancrer dans son corps .....un positionnement physique essentiel à la lecture à haute voix, car la lecture passe aussi par le corps.

Fin de matinée, nous avons commencé par la lecture à haute voix de poésies en petit groupe de 3! Son expérience de metteur en scène a été efficace pour nous aider à lire la poésie mais surtout pour dire et partager un texte. La manière de le lire, de regarder le public, laisser le silence parler, donner de l'intention.... tout cela va nourrir le texte que nous lisons. Avec ses conseils, nous avons pu faire émerger la poésie, l'humour, l'intimité le temps d'un instant.

L'après-midi a été axée sur la lecture d'albums par groupe de 2. S'inspirer des exercices du matin pour rentrer dans le vif du sujet. De beaux moments d'échanges avec le regard affûté d'Henri qui prenait des notes et qui nous a fait répété les lectures pour aller jusqu'à nos retranchements! Aller plus loin, donner, partager et valoriser l'album que nous avons dans les mains, car l'album est un objet précieux.

CATHERINE